

# 41. Döhrener Abendlauf am 5. Juni 2026

Das langjährige Veranstalterteam der SpVg Niedersachsen Döhren kann dieses Jahr den Lauf nicht ausrichten - wir (Trimindous mit den Hannover Runners) springen ein, um diese tolle Traditionsveranstaltung zu erhalten.

Wir sehen uns am **05.06.2026!**

**Veranstaltungsort:** Sportanlage Döhren, Schützenallee 10 (Nähe Strandbad südliches Maschseeufer)

**Teilnehmer:** Teilnahmeberechtigt ist jeder, ob Mitglied im Sportverein oder nicht **Laufstrecke:** Die Laufstrecke verläuft durch die Döhrener Masch und ist deutlich gekennzeichnet, Streckenposten sind vorhanden. Es dürfen keine Spikes benutzt werden. **Strecken und Startzeiten:** Streckenpläne sind weiter unten zu finden

10,4km-Lauf um 18:00 Uhr

6,2km-Lauf um 19:20 Uhr

6,,2km-Walking um 19:22 Uhr

Kinderläufe können dieses Jahr nicht angeboten werden.  
Klasseneinteilung und Wertung nach DLO Meldung

**Online-Anmeldung:** **Online-Anmeldungen** sind nur mit der gleichzeitigen Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats durch die Eingabe der IBAN möglich.

**Bestätigung:** Online-Anmelder erhalten kurz nach der Anmeldung eine automatische Bestätigungsmail mit der Startnummer an die angegebene Emailadresse.

**Startgelder:** 10,4km 12,00-14,00 € und 6,2km Lauf/-Walking 10,00-12.00 €  
Ermäßigt für Jugendliche bis einschließlich Jahrgang 2009 8,00 €

**Finisherpräsent:** Die ersten 500 Angemeldeten erhalten im Ziel eine Trinkflasche für Laufende (Soft Flask) mit 250ml Volumen!

**Ergebnislisten und Urkunden:** können ab dem 07.06.2025 im Internet kostenlos selbst ausgedruckt werden. Eine Siegerehrung findet für die drei Gesamtersten Männer und Frauen statt.

**Meldeschluss:** 05. Juni 2026 16:00 Uhr danach nur noch Nachmeldung vor Ort für 15,00€  
Die Zeiterfassung erfolgt mittels Chip.

**Startnummernausgabe:** Am Veranstaltungstag ab 17.00 Uhr vor Ort

**Veranstalter:** Trimindous UG, Dr. Peter Augath, Plathnerstrasse 66, 30175 Hannover

**Haftung:** Jeder Teilnehmer des 41. Döhrener Abendlaufes ist über den Sportversicherungsvertrag des Niedersächsischen Leichtathletikverband e.V. für Volksläufe versichert. Eine über diese Versicherung hinausgehende Haftung für Schäden oder Verluste wird nur bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit übernommen.

**Taschen-Aufbewahrung:** An der Garage neben der Beachvolleyball-Anlage

**Umkleidemöglichkeiten:** Umkleide- und Duschkmöglichkeiten befinden sich in der Clubanlage.

**Parkmöglichkeiten:** Aufgrund der Bauarbeiten am Südschnellweg stehen Parkplätze in der Nähe der Sportanlage nur eingeschränkt zur Verfügung.

**Laufpass:** Wir sind Teilnehmer der Aktion [Laufpass der Region](#)

**Hinweis lt. Datenschutz:** Mit der Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Döhrener Abendlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt werden dürfen.

**Auskünfte:** Wenn Sie noch Fragen zum Abendlauf haben, wir beantworten sie gerne:  
E-Mail: [trimindous@gmail.com](mailto:trimindous@gmail.com) oder Telefon: 0178-6747650

